



Емоційне здоров'я освітян: психологічна стійкість і турбота про себе

Програма онлайн-заходів з підвищення кваліфікації

19 – 22 листопада 2024 р.

Вітаємо вас на серії заходів з підвищення кваліфікації «Емоційне здоров'я освітян: психологічна стійкість і турбота про себе» від ГО «Прогресивні» та БФ «Право на захист».

До заходів можна доєднатись через платформу Zoom за [посиланням](#). Ідентифікатор конференції: 81751265361, код доступу: 671583. Також всі заходи будуть транслюватись на сторінці Facebook [Прогресивні](#).

Дата	Назва, спікери
19 листопада 2024, 16:00 – 18:00	<p>16:00 Відкриття, вітальне слово від ГО «Прогресивні» Спікери: Богдан Ференс – к.п.н., засновник ГО «Прогресивні»; Іван Баликін – к.і.н., доцент, співзасновник ГО «Прогресивні»; Дмитро Чумаченко – к.т.н., доцент кафедри математичного моделювання та штучного інтелекту Національного аерокосмічного університету ім. М. Є. Жуковського «ХАІ»; Наталія Шевченко – к.і.н., доцентка кафедри міжнародних відносин і суспільних наук Національного університету біоресурсів і природокористування України;</p> <p>16:10 Відкрита лекція «Психічне здоров'я викладача в умовах хронічного стресу» Спікерка: Марія Яцухненко – психотерапевтка, організаційна консультантка, співавторка просвітницького ресурсу та книги «Психолог на зв'язку».</p>
20 листопада 2024, 16:00 – 18:00	<p>16:00 Відкрита лекція «Хронічна втома і емоційне вигорання викладача і способи поповнення ресурсів» Спікерка: Марія Хомів – лікарка-психотерапевтка, авторка жіночих проєктів, ведуча груп особистісного розвитку, лекторка, консультантка БФ "Право на захист". Експертка в темі психоемоційного здоров'я, Голова ГО "Центр щасливого Батьківства та Материнства". Тренерка MhGAP, тренерка програм плекання психологічної стійкості, членкиня УСП, УАКПТ, ГО УАЕФТ, ГО "Українська асоціація фахівців з подолання психотравмуючих подій".</p>
21 листопада 2024, 16:00 – 18:00	<p>16:00 Відкрита лекція «Внутрішнє переміщення і життя за кордоном: що треба знати про себе чи про студентів, які мають досвід переміщень» Спікерка: Каріне Карапетян – старша психологиня представництва БФ «Право на захист» у Польщі</p>
22 листопада 2024, 16:00 – 18:00	<p>16:00 Відкрита лекція «Приховане і явне насильство в роботі викладача: як розпізнати і протидіяти» Спікерка: Катерина Тищенко – психологиня та тренерка БФ "Право на Захист"</p>



Самостійна робота:

Відкрита лекція «Травмо-інформоване викладання» ([запис](#)). Спікерка: Анна Шийчук – психотерапевтка, психологиня, адвайзерка програми психологічної допомоги БФ «Право на захист»

За результатами проходження програми підвищення кваліфікації, слухачі отримають **сертифікат підвищення кваліфікації** обсягом 1 кредит ЄКТС (30 годин). Для отримання сертифікату необхідно пройти тестування для перевірки засвоєння матеріалу курсу. Тестування буде проходити за допомогою Google Forms. Посилання на тест буде надіслано після закінчення курсу на пошту, яку ви вказали під час реєстрації. Для проходження тестування у вас буде 5 днів. Тобто дедлайн проходження тесту – 27 листопада 2024.

Правила під'єднання до заходів на платформі Zoom:

1. Не вмикайте мікрофон, якщо не говорите.
2. Для спілкування з учасниками / організаторами / спікерами використовуйте Чат.
3. Для того, щоб задати питання використовуйте кнопку «Питання та відповіді».

Організатори:

[ГО «Прогресивні»](#) – це ком'юніті активних людей, які створюють нову якість освіти в Україні. Ми об'єднуємо викладачів, студентів, науковців, громадських діячів для побудови горизонтальних комунікацій, професійного розвитку та захисту своїх прав. Прогресивні зміцнюють та розвивають мережеву комунікацію між освітянами, які відкриті до змін та готові застосовувати креативні методики у навчальний процес. Ми є найбільшим неформальним об'єднанням, яке динамічно розвивається з 2017 року.

[БФ «Право на захист»](#) - провідна правозахисна українська організація, що також надає психосоціальну та матеріальну підтримку внутрішньо переміщеним особам та людям, які постраждали від воєнних дій, а також біженцям, шукачам захисту в Україні та особам без громадянства.

[Наталія Шевченко](#) – к.і.н., доцентка кафедри міжнародних відносин і суспільних наук Національного університету біоресурсів і природокористування України;

[Дмитро Чумаченко](#) – к.т.н., доцент кафедри математичного моделювання та штучного інтелекту Національного аерокосмічного університету ім. М. Є. Жуковського «ХАІ»;

[Іван Баликін](#) – к.і.н., доцент, співзасновник ГО «Прогресивні».